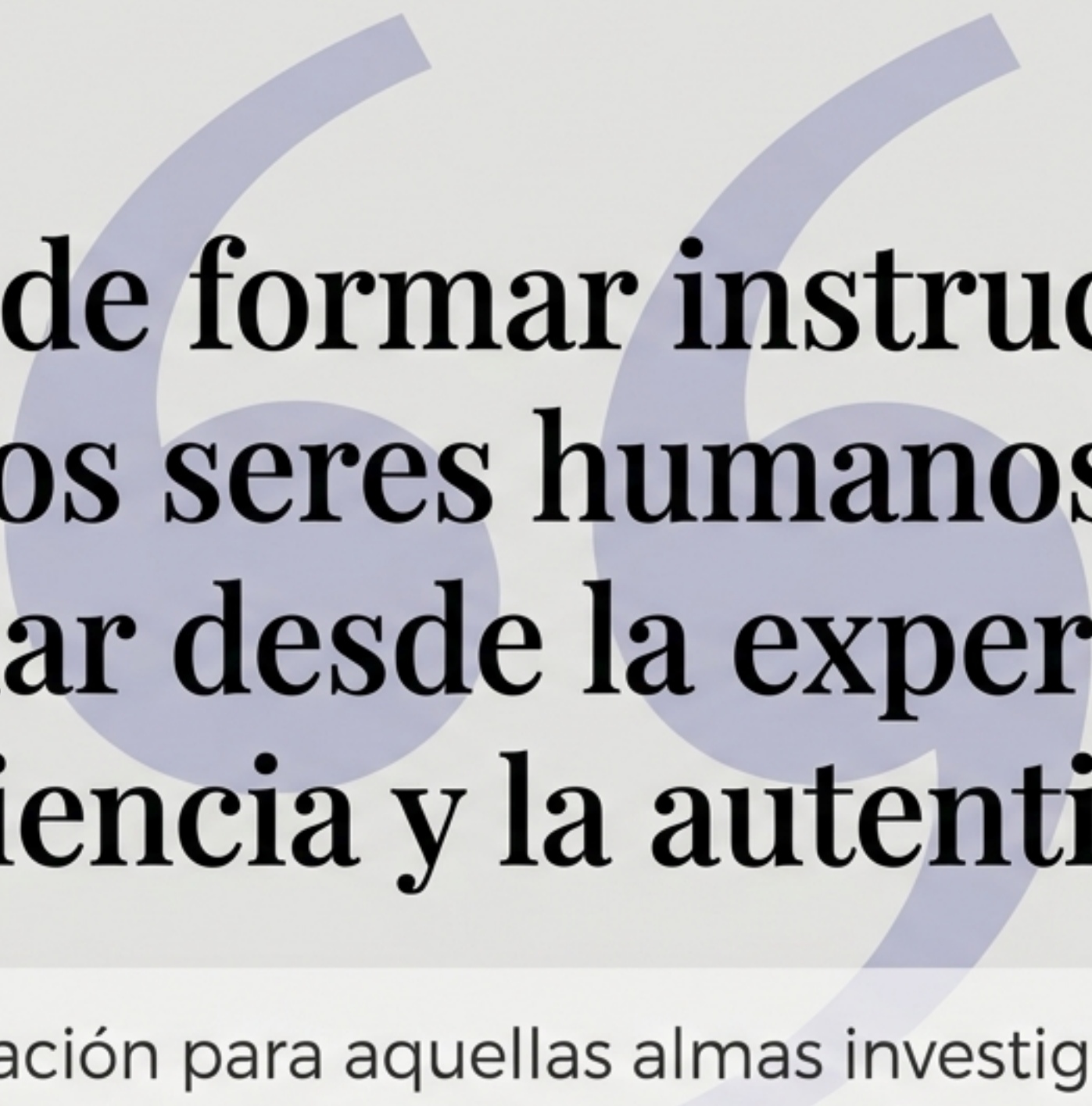




Formación de Instructores 2027

*Hay caminos que enseñan una profesión. Hay otros
que transforman la manera de habitar la vida.*



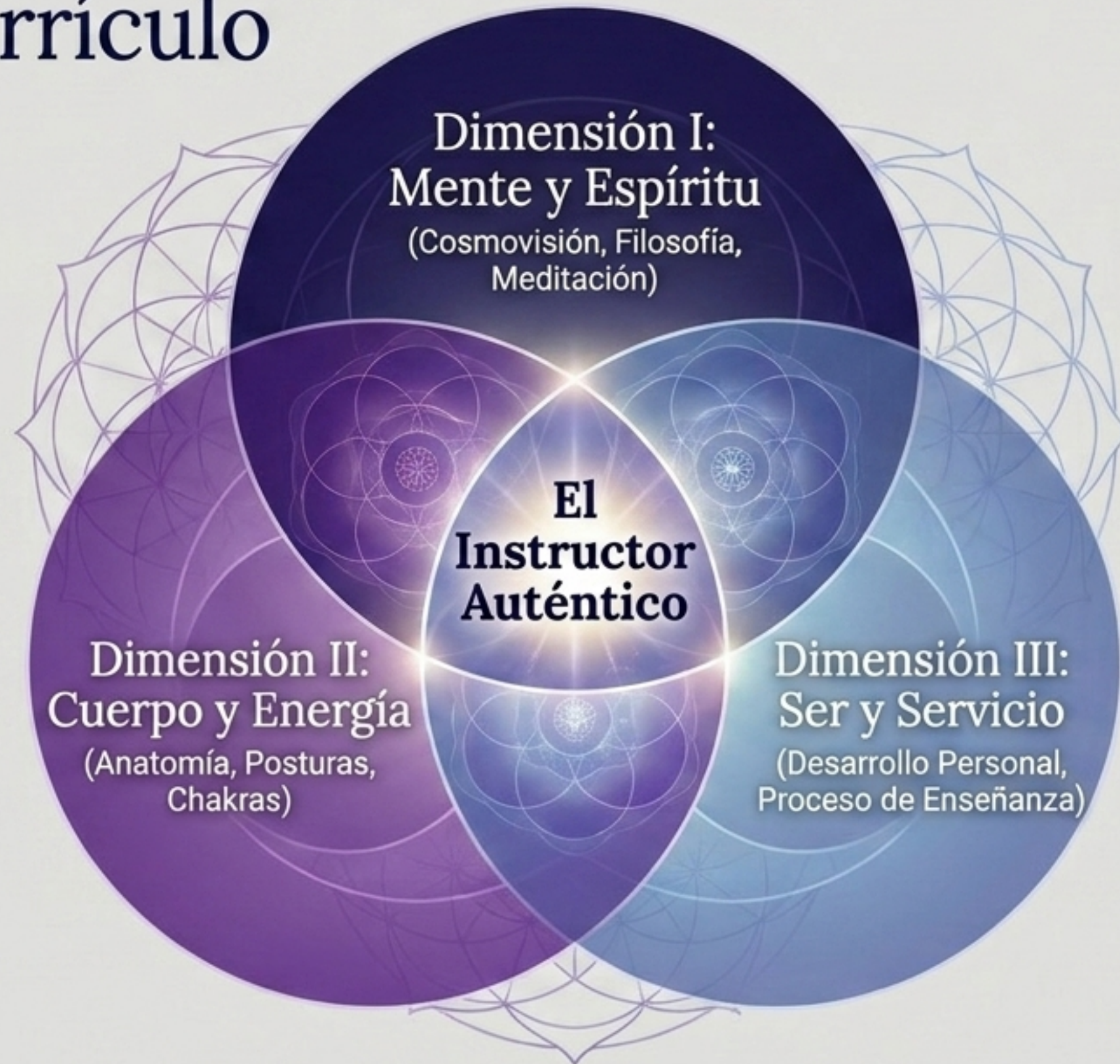
**Antes de formar instructores,
cultivamos seres humanos capaces
de enseñar desde la experiencia, la
consciencia y la autenticidad.**

Una invitación para aquellas almas investigativas del
autoconocimiento que se atreven a cuestionar y reconocen el
yoga como una herramienta para el buen vivir.

Un paradigma que trasciende la técnica milenaria

	El Enfoque Tradicional	El Camino Índigo
El Método	Memorización de secuencias y reglas.	Interiorización profunda; entender para crear.
La Práctica	Ejecución de una técnica externa.	Herramienta fundamental para la armonía del ser.
El Resultado	Instruir sobre posturas físicas.	Guiar y orientar desde la autenticidad del propio ser y la creatividad abierta.

La arquitectura del Ser: Nuestro currículo



Dimensión I: Mente y Espíritu



Cosmovisión

Comprender la relación entre el universo, la vida y el ser humano para desarrollar una visión más amplia, consciente e integrada de la existencia.



Filosofía

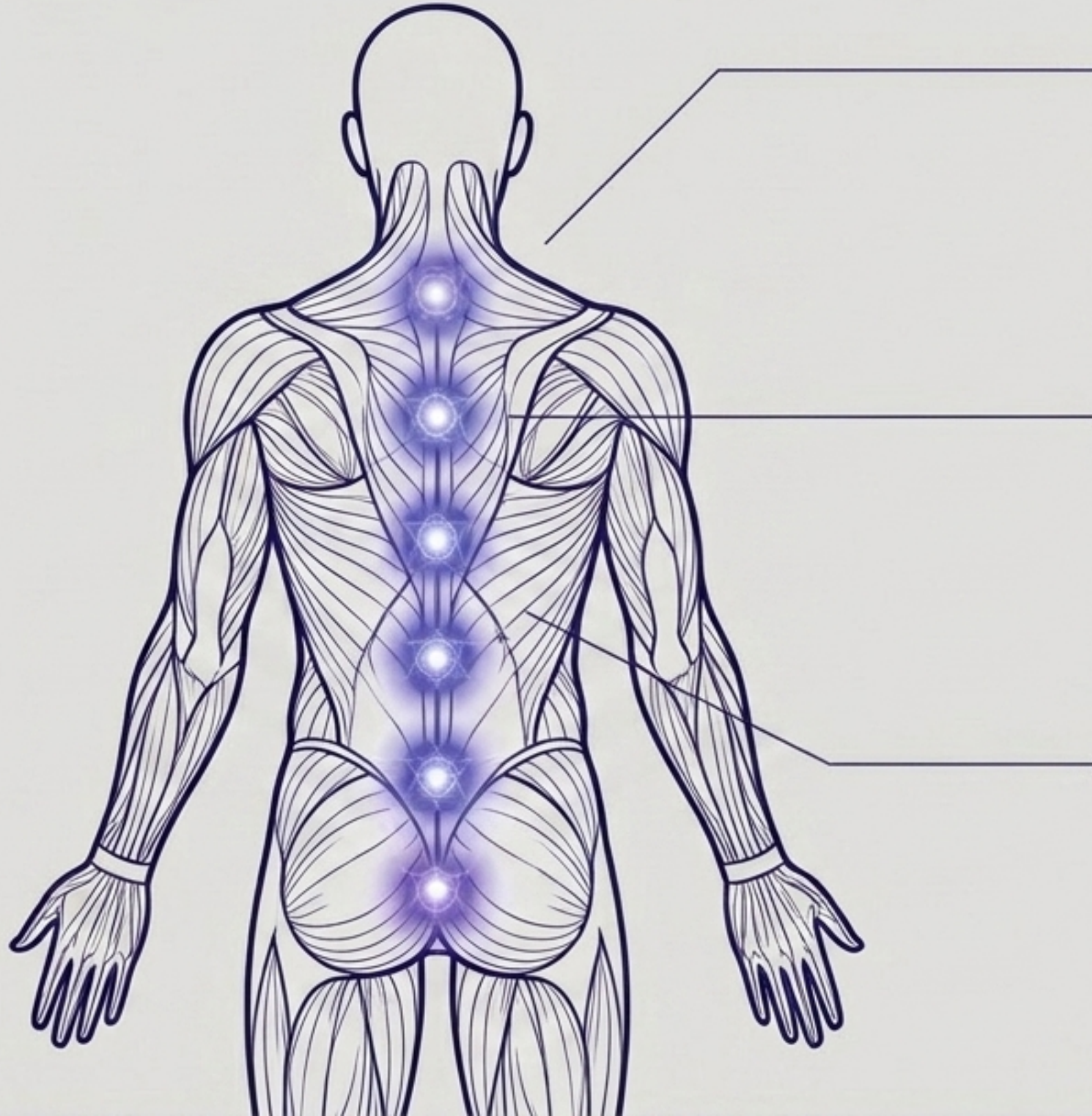
Explorar corrientes holísticas y descubrir cómo llevar esta visión profunda a la práctica en la vida cotidiana.



Meditación

Cultivar este arte milenario para desarrollar la presencia y claridad. Crear condiciones que favorecen transformaciones interiores.

Dimensión II: Cuerpo y Energía



Anatomía

Comprensión profunda para identificar lesiones, adaptar la práctica de manera consciente y leer el lenguaje corporal con sensibilidad y criterio.

Posturas

La práctica constante hace al maestro. Cultivo de la presencia, la escucha del cuerpo y la visión interna necesaria para la enseñanza.

Chakras

Exploración de los centros energéticos como mapa para reconocer las diferentes etapas del crecimiento personal y la evolución equilibrada.

Dimensión III: Ser y Servicio



Desarrollo Personal

La mejor forma de enseñar es con el ejemplo. El verdadero instructor enseña lo que ha integrado en su vida. Esta es la base indispensable de coherencia.

Proceso de Enseñanza

La enseñanza como acto de servicio y humanismo. Herramientas pedagógicas para compartir el yoga con claridad y sensibilidad, entendiendo cada clase como una oportunidad para cultivar el propio ser.

Toda enseñanza verdadera comienza por uno mismo.



Tu facilitador en este recorrido

Juan David Ruiz

Perfil Académico

Licenciado en Educación Física con enfoque humanista y transformador. Director académico de Yoga para la Vida y transmisor en el programa Transmutación.

Experiencia

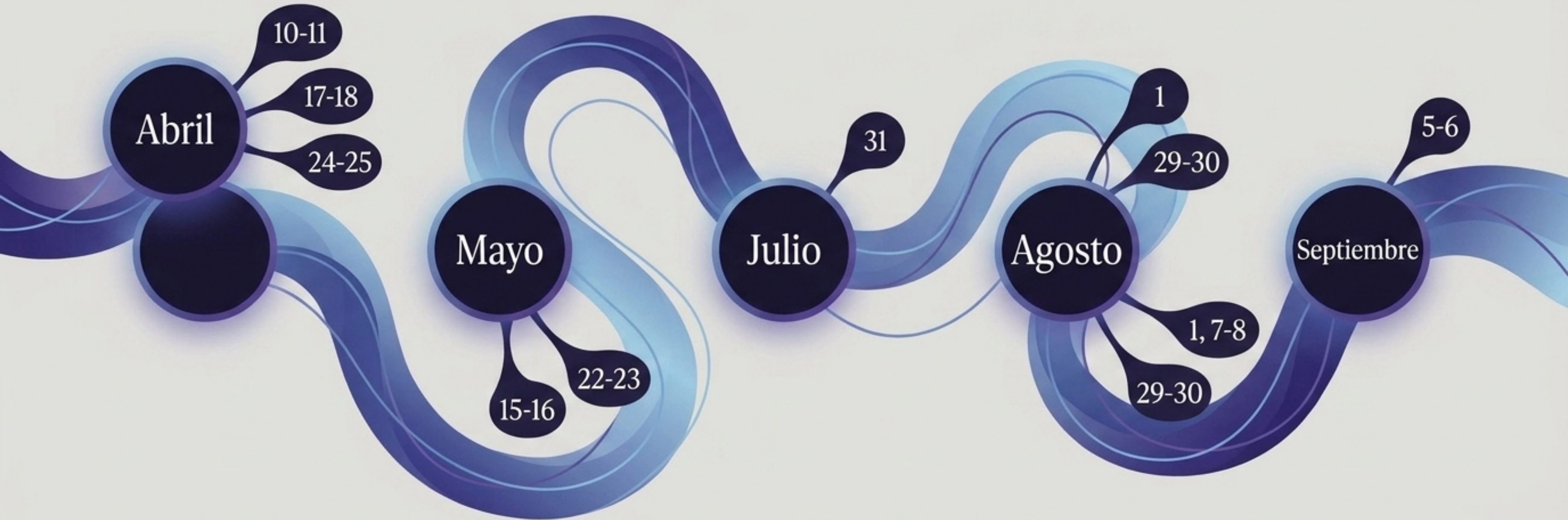
Guía de la tercera cohorte de instructores en Indigo Yoga.

“ No formamos personas para enseñar yoga; acompañamos seres humanos que, al transformar su propia vida, descubren la capacidad de inspirar la de otros. ”

El mapa de tu transformación (Fechas 2027)

Horarios:

Sábados: 2:30 pm a 6:30 pm |
Domingos: 9:30 am a 5:30 pm



Más que un diploma: La culminación de tu compromiso

A



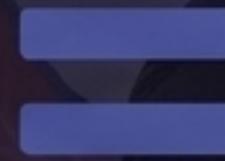
**100% Asistencia
a Encuentros**



B



**80 Horas de
Práctica Personal**



C



**Certificación
de Instructor**

Un instructor no se define por un documento, sino por la experiencia cultivada. El diploma se entrega al concluir este recorrido, honrando el principio de que solo se comparte con autenticidad aquello que se ha experimentado profundamente.

Inversión en tu evolución

Esta formación es una inversión en tu camino de aprendizaje y servicio, adquiriendo una visión holística que une cuerpo, mente y consciencia.

Valor total: \$4.000.000

- Reserva de cupo con \$400.000.
- Facilidad para completar el valor restante mediante abonos hasta el inicio de la formación.



Elegir este camino es dedicar tiempo y energía a tu propio proceso. Contáctanos para reservar tu cupo.